

# 9月園だより

まだまだ暑い日が続いています。

この暑さは9月、10月まで続くといわれています。

熱中症・日射病など、健康には注意していきたいと思います。

8月は水と仲良しになり、プール遊びを思いっきり満喫した子ども達。「そろそろプールおしまいにしよう」という言葉には「まだプールしたい」と子ども達から返ってきました。

夏の疲れが出やすいこの時期ですが、十分な休息を取りながら9月からも元気一杯、体を動かしたり、散歩に出かけたいと思います。

## 今月の行事予定

9月20日（月）～23日（金）> 身体測定

9月27日（火）社会科見学  
(2歳以上)

9月29日（木）避難訓練



## 9月の歌

- ・つき
- ・きのこ
- ・とんぼのめがね

## 季節の制作 きのこ

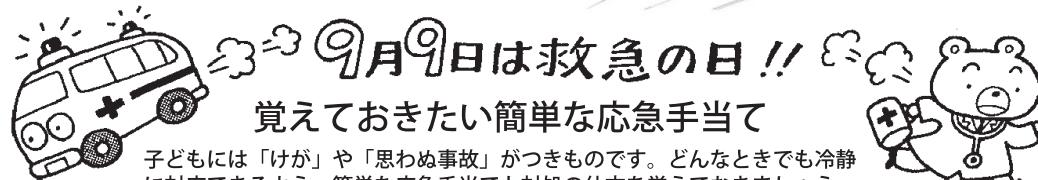


## リトミック♪

♪ ゆりかご … 子守唄の音楽を聞きわけ、音楽に合わせて動いてみる

♪ りすさん ぞうさん … 動物の大きさのイメージを音符に置きかえて歩く。

♪ ダンス … 音楽に合わせて二人組になり、ステップをふむ



## 9月9日は救急の日!!

### 覚えておきたい簡単な応急手当て

子どもには「けが」や「思わぬ事故」がつきものです。どんなときでも冷静に対応できるよう、簡単な応急手当てと対処の仕方を覚えておきましょう。

### すり傷・切り傷

- ①傷口を流水できれいに洗ってから消毒。
- ②傷口が大きいときは、ガーゼを当て包帯をするか、ぱんそうこうで留める。
- ③時々ガーゼを替えて消毒する。



### のどに異物を詰まらせる

- ①小さい赤ちゃんは両足首を持って背中をたたく。少し大きい子はおなかを抱え、逆さまに抱き上げ背中をたたく。
- ②たたいても出ないときは病院へ。呼吸困難のあるときは救急車を手配。



### 指を挟む

- ①患部をすぐ冷やし、曲げたり動かしたりできるか見る。
- ②動かない、はれがひどい、いつまでも痛がるときは、骨折の疑いも。動かさないように静かに冷やしながら病院へ。



### 119 救急車を呼ぶときは

- 119番に電話が通じたら
1. 火事か救急か。
2. 家の所在地、目標物、電話番号。
3. どんな状態か（いつ、どこで、だれが、どのようにして、どうなったか）を伝えます。